



## SE PRÉPARER À UNE CONSULTATION BUDGÉTAIRE

Veuillez remplir ce document au meilleur de vos connaissances.

Si possible, le jour de votre rencontre, prenez en note le solde de vos comptes. Une information précise nous permettra de faire un bilan plus juste de vos finances personnelles afin de vous permettre de prendre des décisions éclairées par rapport à votre situation.

- Solde du compte chèque : \_\_\_\_\_ \$
- Solde du compte conjoint : \_\_\_\_\_ \$
- Solde du compte épargne : \_\_\_\_\_ \$

**Fréquence** : Indiquez la date à laquelle le montant passe généralement dans votre

REVENUS	Montant		*Fréquence			Date
	Vous	Votre conjoint(e)	Semaine	2 semaines	Mois	Date du dépôt
Salaire, aide sociale, pension, etc.						
Allocations pour enfants						
Transferts gouvernementaux (TPS, crédit de solidarité, allocation logement, etc.)						
Autre :						
Autre :						

DÉPENSES (HABITATION)	Montant		*Fréquence			Date
	Vous	Votre conjoint(e)	Semaine	Mois	Année	Date du paiement
Loyer ou hypothèque						
Chauffage et électricité						
Câble						
Internet						
Téléphone						
Taxes scolaires/municipales						

Assurances habitation						
Autre :						

DÉPENSES (ALIMENTATION)	Montant		*Fréquence		
	Vous	Votre conjoint(e)	Semaine	Mois	Année
Épicerie					
Restaurant					
Dépanneur					
Autre :					

DÉPENSES (TRANSPORT)	Montant		*Fréquence			Date
	Vous	Votre conjoint(e)	Semaine	Mois	Année	Date du paiement
Permis de conduire						
Immatriculation						
Assurance auto						
Essence						
Transport en commun						
Autre :						

DÉPENSES (SOINS DE SANTÉ)	Montant		*Fréquence			Date
	Vous	Votre conjoint(e)	Semaine	Mois	Année	Date du paiement
Médicaments						
Dentiste						
Optométriste						
Pharmacie						
Coiffure/esthétique						
Autre :						

DÉPENSES (LOISIRS)	Montant		*Fréquence		
	Vous	Votre conjoint(e)	Semaine	Mois	Année
Sorties					
Sports					
Livres/magazines					
Vacances					

DÉPENSES (DIVERS)	Montant		*Fréquence			Date
	Vous	Votre conjoint(e)	Semaine	Mois	Année	Date du paiement
Frais bancaires						
Assurance vie						
Pension alimentaire						
Animaux						
Vêtements						
Cadeaux						
Garderie						
Rentrée scolaire						
Autre :						

DETTES	Hypothèque, carte de crédit, marge, prêt auto, prêt personnel, prêt étudiant, compte en retard, contravention, dette gouvernementale, etc.						Date	
	Nom du créancier	Solde départ	Solde dû	% intérêt	Montant versements	Fréquence versement	Échéance	Date du paiement